

Pasar: Vrije Tijd

April 2021

Situering van de enquête

*In februari 2020 deed onderzoeksbureau iVOX, in opdracht van Pasar, een onderzoek naar de vrijetijdsbeleving en -invulling van de Vlaming. Toen volgde Corona, dus hebben we **in april 2020** en nu recent **in maart 2021** hetzelfde onderzoek teruggedaan.*





Slechts 8% Vlamingen geniet van extra vrije tijd door corona-crisis

Vrijtijdsorganisatie Pasar vzw onderzoekt de impact van Covid-19 op de beleving van onze vrije tijd. 31% (54%) van de Vlamingen ervaart sinds de lockdown meer vrije tijd, gemiddeld 3,4u (6,8u) per week erbij en 25,8u (29,2u) per week in totaal. 50% (46%) beoordeelt die extra vrije tijd als minder aangenaam, vooral omdat ze sociale contacten missen nl. 77% (37%). 8% (9%) zegt net meer van zijn vrije tijd te genieten.

Corona geeft Vlamingen meer vrije tijd

Ruim de helft van de 1 op 3 Vlamingen zegt ten tijde van de coronacrisis meer vrije tijd te hebben, wat hen doet stilstaan bij de invulling ervan en er iets minder positief tegenover doet staan.

Toegenomen vrije tijd verandert kijk van de Vlamingen hierop

Ruim de helft van de Vlamingen nl. 51% (55%) geeft aan door de coronacrisis wat meer stil te staan bij hun vrije tijd. 1 op de 3 Vlamingen zijnde 35% (32%) denkt zelf eens na over manieren waarop we in onze samenleving vrije tijd structureel beter kunnen aanpakken. Voor de coronacrisis deed slechts 1 op 4 (26%) dit.

Al die extra vrije tijd voelt voor velen toch niet zo 'vrij'

Vooral het tekort aan sociaal contact speelt de Vlaming parten (37% en 77%). Verder wordt het gebrek aan (bewegings)vrijheid (33% en 30%) en het gebrek aan restaurants, terrasjes en winkels (13% en 74%) vaak genoemd als redenen waarom ze hun vrije tijd als minder aangenaam ervaren.

Ongeveer 1 op 10 (9% en 8%) van de Vlamingen ervaart zijn vrije tijd als aangenermer dan vroeger. Dit wijten ze vooral aan het rustigere levensritme met minder drukte (29% en 58%), de grotere hoeveelheid vrije tijd (21% en 41%), het gebrek aan activiteiten en sociale verplichtingen buitenshuis (20% en 55%) en de verminderde werkdruk (20% en 21%).

Vlaming breidt zijn scala vrijetijdsactiviteiten uit

Een vierde van de bijna 4 op 10 Vlamingen (27% en 38%) ziet de coronacrisis als ideaal moment om nieuwe hobby's uit te proberen.

Stappen we, als deze storm is gaan liggen, opnieuw massaal in de ratrace? Of, leren we hieruit een aantal lessen? Onder het motto "never waste a good crisis" hoopt Pasar dat we allen wat vaker stilstaan bij het belang van onze vrije tijd en dat we bewuster omgaan met onze tijd, als het meest kostbare goed dat we hebben.

De belangrijkste cijfers uit de enquête

1. We hebben gemiddeld meer vrije tijd

De beschikbare vrije tijd van de Vlaming is beperkt, maar is toegenomen in de coronacrisis:

- Slechts 1 op de 3 Vlamingen (54% en 31%) geeft aan nu meer vrije tijd te hebben.
- Maar in vergelijking met voor de crisis schat men het aantal uren vrije tijd toch hoger in. Voor de crisis was dat gemiddeld 22,4 uur per week. Nu is dat 29,2 uur en 25,8 uur per week, een toename van 6,8 uur en 3,4 uur.
- Het aandeel van de Vlamingen die vinden dat ze te weinig vrije tijd hebben is gedaald van bijna de helft (45%) voor de coronacrisis, naar 4 op 10 tijdens de coronacrisis (34% en 40%).

2. We staan meer stil bij onze vrije tijd

Het opzet van de Week van de Vrije Tijd is de mensen te doen stilstaan bij het belang van hun netto vrije tijd, de tijd die na het werk, het pendelen, het huishouden en andere verplichtingen over hebben voor zichzelf en elkaar. De waarde die de Vlamingen voor de lockdown hechtten aan hun vrije tijd (8,5/10) is niet echt verminderd (8,3 en 8,2/10). De crisis zet mensen wel aan het denken over hun vrije tijd.

- Voor corona vond 92% van de Vlamingen dat vrije tijd gelukkig maakt; tijdens corona: 89% en 93%. Over de bijdrage van vrije tijd aan hun levenskwaliteit zijn de Vlamingen lichtjes positiever: een stijging van 93% naar 89% en 94%. 55% en 51% van de Vlamingen geeft aan door de coronacrisis wat meer stil te staan bij hun vrije tijd.
- 1 op de 3 Vlamingen (32% en 35%) denkt zelfs wel eens na over manieren waarop we in onze samenleving onze vrije tijd samen structureel beter kunnen aanpakken. Voor de coronacrisis deed slechts 1 op de 4 (26%) dit.

3. We vinden meer vrije tijd (niet) aangenaam

46% van de Vlamingen ervaart hun vrije tijd als minder aangenaam dan voorheen. Redenen daarvoor zijn:

- het tekort aan sociaal contact (37% en 77%)
- het gebrek aan (bewegings)vrijheid (33% en 30%)
- niet meer naar restaurants, terrasjes en winkels kunnen gaan (13% en 74%)
- verveling (21%)

1 op de 10 (9% en 8%) ervaart zijn vrije tijd nu als aangener, vooral dankzij:

- het rustigere levensritme met minder drukte (29% en 58%)
- de grotere hoeveelheid vrije tijd (21% en 41%)
- het gebrek aan activiteiten en sociale verplichtingen buitenshuis (20% en 55%)
- de verminderde werkdruk (20% en 21%)

4. Wat doen we in onze extra vrije tijd?

- 4 op 10 Vlamingen (27% en 38%) ziet de coronacrisis als het ideale moment om nieuwe hobby's uit te proberen.

Over Pasar:

Vrijtijdsorganisatie Pasar geeft je inspiratie om nog meer te genieten van je vrije tijd. Wandelen, fietsen, samen kamperen, steden bezoeken of culturele uitstapjes doen: iedereen vindt zijn gading in het aanbod van Pasar en iedereen is welkom.

De vereniging telt 28.000 leden en is actief met zo'n 240 afdelingen in Vlaanderen. Jaarlijks nemen meer dan 150.000 mensen deel aan de activiteiten van Pasar.

Pasar is ook een boeiend reismagazine, boordevol inspiratie voor interessante uitstapjes en vakanties – in eigen land én verder weg.

Meer info: www.pasar.be / www.pakjetijd.be